

## 医療用長息生活

## 【禁忌・禁止】

## 1. 適用対象(患者)

- ・重篤な既往歴(心筋梗塞、脳梗塞)、肺の疾患(気胸、肺気腫)のある患者。

## 2. 使用方法

- ・医師等の指導なく使用しないこと。
- ・本品の伸展部の先端に触れないこと。また本品の分解、改造等は行わないこと。[内蔵されている針金でケガをする恐れがある。]

## 【形状・構造及び原理等】

## (1) 概要

本品は、口でくわえて息を吹き込むことで、弾性のあるステンレス鋼線の針金で丸められた袋を伸展するものである。

針金の本数や伸展部の寸法によって設定された伸展圧により、息を吹き込むことで口腔内圧が加わる。

## (2) 形状・構造

例:レベル0

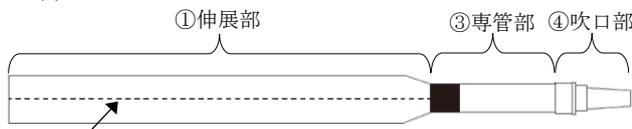


図 外観形状(伸展時)

- ① 伸展部:息を吹き込む部分で、針金を内蔵し、先端が開放している。
- ② 針金:伸展圧を設定する。
- ③ 専管部:息を伸展部へ送り込み、本品を指で支持する。
- ④ 吹口部:口でくわえて息を吹き込む。

## (3) 種類・伸展圧

種類	レベル0	レベル1	レベル2	レベル3	MAX レベル
伸展圧 (cmH <sub>2</sub> O)	24	28	45	54	65

## (4) 原理

伸展圧を有する本品に息を吹き込むことで、使用者に口腔内圧が加わり関連する筋肉に作用し、口腔・嚥下の機能を向上させる。

## (5) 材質

針金:ステンレス鋼  
吹口部:ポリプロピレン  
伸展部・専管部:紙

## 【使用目的又は効果】

医師等の指導の下、口腔・嚥下の機能の低下に対するリハビリテーションに使用する。

## 【使用方法等】

使用方法 概略図



背筋を伸ばして鼻からゆっくり深く息を吸い込みます。  
本品をくわえ伸展部の先端が伸び切るまで吹き伸ばします。  
伸展部の先端が巻き戻らないように息を5秒〜10秒程度、吹き続けます。

- (1) 口腔・嚥下の機能の程度に応じて種類を選択する。
- (2) 息を吹き込むときに口腔内の唾液、痰等の分泌物、食べかすなどの異物が入らないよう、口を水などですすぐ。
- (3) 個包装から取り出す際、清潔な手で吹口部を持って取り出す。
- (4) 背筋を伸ばして鼻からゆっくり深く息を吸い込む。
- (5) 伸展部が巻かれている向きを上して専管部を手で持ち、口から息が漏れないように吹口部をくわえる。

- (6) 完全に伸展するまで、息を一気に吹き込む。
- (7) 伸展部の先端が巻き戻らないよう、息を 5〜10 秒程度、吹き続ける。
- (8) 吹口部を口から離し、伸展部を巻き戻す。
- (9) 一日の推奨使用回数:20 回/セットを 3 セット

<使用方法等に関連する使用上の注意>

- (1) 個包装を手で開封し、カッターやハサミを使用して本品に傷をつけないこと。
- (2) 伸展部は手で押しつぶしたり、むやみに伸ばしたりしないこと。
- (3) 専管部を手で押しつぶさないこと。
- (4) 吹口部より先をくわえないこと。
- (5) 吹口部を歯で噛んだり、唇を歯で噛んだりしてくわえないこと。
- (6) 息を吹き込む時、顔を下や横に向けないこと。
- (7) 息の吹き込みのみで伸展させ、手を使って伸展させないこと。
- (8) 伸展部を巻き戻す際に息を吸わないこと。吹き戻された空気、口腔内の唾液・痰などの分泌物や異物を誤嚥する恐れがある。
- (9) 伸展部が巻き戻る際に捻じれたら、息を吹き込むか、伸展部の両サイドを親指と人差し指で挟んで伸ばし、伸展部の外側と内側を指で挟んで伸ばさないこと。
- (10) 廃棄は、各自治体の基準に従うこと。
- (11) ぶつけたり振り回したりして、乱暴に使用しないこと。
- (12) 火気・人の顔・動物などに向けて吹かないこと。
- (13) くわえたまま走ったり遊んだりしないこと。
- (14) 息の湿気や唾液等で、吹口部と専管部の連結が外れやすくなった場合は使用を中止すること。

## 【使用上の注意】

重要な基本的注意

- (1) 本品を口腔・嚥下機能のリハビリテーションの目的以外に使用しないこと。
- (2) 一度使用した本品は個人の使用に限り、複数の人が使わないこと。
- (3) 使用中、吹口部に汚れた手や机、他の物に接触させないように、常に清潔にすること。
- (4) 使用中、痛み、息苦しさ、めまい、吐き気など、身体に異常を感じたら速やかに使用を中止し、医師等に相談すること。
- (5) 呼吸器疾患、循環器疾患がある者が使用する場合は、疾患を医師に伝えたくて相談すること。
- (6) 使用者が認知機能の低下など意思疎通が困難な場合は、医師等が看護、介護、介助する者に使用方法を説明すること。

## 【保管方法及び有効期間等】

## 1. 保管方法

- (1) 高温・高湿、水濡れや直射日光は絶対に避け、室温で保管すること。
- (2) 開封後は、塵やほこりのない清潔な場所や容器、袋などで保管すること。
- (3) 玩具と間違えて本品で遊ばないように、子供の手の届かない場所に保管すること。

## 2. 耐用期間

適切な方法で使用した場合、使用開始後 10 日間。

[自己認証(当社データ)による]

## 【保守・点検に係る事項】

1. 保管後、再び使用する前に外観にきず、破れ、はがれ、緩み等の不具合がないか点検し、異常のあるものは使用しないこと。また、使用開始日の管理を行い、耐用期間を超えた本品は使用しないこと。

## 2. 洗浄方法

- (1) 使用後は吹口部のみを清潔なコップに入れた水道水でよくすすぎ、専管部、伸展部に水がかからないようにすること。直接水道ですすぐと専管部、伸展部に水がかかる恐れがある。
- (2) 洗浄後、十分に乾燥し湿った状態で放置しないこと。

## 【製造販売業者及び製造業者の氏名又は名称等】

製造販売業者 株式会社秋山製作所

製造業者 株式会社ルピナス

## 【お問い合わせ先】

株式会社ルピナス

広島県三次市南畑敷町 647 番地

TEL:0824-62-0384

E-mail:mdkcs@juno.ocn.ne.jp